

**LISTA JEDNOSTEK
NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA W POWIECIE BOLESŁAWIECKIM w 2026 r.**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
RODZINNE					
1.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek: 11.00 – 15.00, wtorek – piątek: 7.30 – 11.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
2.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1a	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
6.	Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	zi.osiecznica@gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
7.	Posterunek Policji w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 75	tel. 75 731 22 43	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
8.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59 – 706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
10.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	59 – 700 Bolesławiec, ul. Tyrankiewiczów 11	www.pppboleslawiec.pl poradnia@pppboleslawiec.pl tel. 75 722 07 93 510 280 136	poniedziałek: 7.30 – 17.00, wtorek - czwartek: 7.30-15.30, piątek: 7.30-14.00.	Pomocą objęte są rodziny dzieci z wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka z terenu powiatu bolesławieckiego oraz dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych działających na terenie powiatu bolesławieckiego. Pomoc dotyczy głównie umiejętności wychowawczych

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
					rodziców w celu wspomagania rozwoju dziecka. Wszystkie działania odbywają się na pisemny wniosek rodzica lub opiekuna prawnego dziecka.
11.	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 32D/4, II piętro	tel. 602 467 812	prawnik: środa: 16.00 – 17.00	Umawianie spotkania telefonicznie
PSYCHOLOGICZNE					
12.	Punkt konsultacyjno – informacyjny (psycholog)	siedziba Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej	tel. 604 911 561 608 510 938	poniedziałek: 16.00 – 18.00, wtorek: 15.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
13.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
14.	Punkt konsultacyjny	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Cicha 4	tel. 797 320 361	wtorek: 13.00 – 18.00, środa: 8.00 – 16.00, czwartek: 14.30 – 17.30	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
15.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	psycholog: poniedziałek: 15.00 – 18.00, piątek: 7.00 – 9.00 konsultant psycholog dla obywateli Ukrainy: środa: 16.00 – 18.00, czwartek: 9.00 – 12.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
16.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
17.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81–89	terminy konsultacji ze specjalistą ustalane indywidualnie	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
18.	Punkt Konsultacyjny – Psycholog	59 – 726 Świątoszów ul. Szkolna 10, Zespół Szkół im. Unii Europejskiej w Świątoszowie	tel. 531 618 974	czwartek: 16.00 – 18.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
19.	Punkt Konsultacyjny – Psycholog	59 – 724 Osiecznica	tel. 531 618 974	poniedziałek: 15.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
		ul. Lubańska 35, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Osiecznicy			
20.	Punkt konsultacyjny - Psycholog	59 – 706 Gromadka, ul. 11 Listopada 21/5	tel. 75 611 60 24 663 091 289	wtorek: 10.00 – 18.00, czwartek: 9.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
21.	Centrum Zdrowia Psychicznego – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych z Punktem Zgłoszeniowo – Konsultacyjnym	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30	www.szpitalpsychiatryczny.pl tel. 571 306 363	dni robocze w godz. 8.00 – 18.00	Centrum zapewnia opiekę psychiatryczną nad dorosłymi mieszkańcami Powiatu Bolesławieckiego i Lwóweckiego i Lubańskiego. Oferuje świadczenia psychiatryczne w formie oddziału całodobowego, oddziału dziennego, zespołu leczenia

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
					<p>środowiskowego, poradni zdrowia psychicznego wraz z punktem zgłoszeniowo – koordynacyjnym oraz pomocy doraźnej na izbie przyjęć.</p> <p>Świadczenia są bezpłatne na podstawie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.</p>
22.	<p>Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – Poradnia</p>	<p>59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30</p>	<p>www.szpitalpsychiatryczny.pl tel. 571 306 436</p>	<p>poniedziałek, środa: 8.00 – 20.00, wtorek piątek: 8.00 – 15.35, czwartek: 8.00 – 16.00,</p>	<p>Dla dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia, ich rodzin i bliskich.</p> <p>Świadczenia są bezpłatne na podstawie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.</p>

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży				
23.	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym (zlecenie NPZ)		www.centrumwsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl Bezpłatna infolinia: tel. 800 702 222	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE					
24.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
25.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą,	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	Uzależnieniem i Kryzysem				
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30– 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
27.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ					
28.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
29.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
30.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59 – 706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
31.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z siedzibą w Kruszynie	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1A	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warcie Bolesławieckiej	59 – 720 Warta Bolesławiecka 40c	gops@gopswartabol.pl tel. 75 738 93 38	poniedziałek, środa, czwartek: 7.30 – 15.30, wtorek: 7.30 – 16.00, piątek: 7.30 – 15.00	Dzieci, młodzież i ich opiekunowie z Gminy Warta Bolesławiecka
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
34.	Posterunek Policji w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 75	tel. 75 731 22 43	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
35.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
36.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	terminy konsultacji ze specjalistą ustalone indywidualnie	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
37.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
38.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	tel. 75 731 63 79	1 x w miesiącu	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
39.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
40.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
41.	Terapeuta Uzależnień - Punkt Konsultacyjny	59 – 706 Gromadka, ul. Szkolna 18	tel. 724 384 266	piątek: 16.30 – 18.30	Mieszkańcy Gminy Gromadka
42.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gromadce	59-706 Gromadka, ul. gen. Wł. Sikorskiego 18	www.gromadka.pl m.krysa@gromadka.pl tel. 75 306 71 16	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
43.	Punkt konsultacyjny – terapeuta uzależnień	59-700 Gromadka, ul. 11 Listopada 21/5	tel. 724 384 266 – w godzinach pracy terapeuty uzależnień	piątek: 15.00 – 19.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
44.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1A	tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
45.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warcie Bolesławieckiej	59 – 720 Warta Bolesławiecka 40c	tel. 75 610 20 03	poniedziałek, środa, czwartek: 7.30 – 15.30, wtorek: 7.30 – 16.00, piątek: 7.30 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka
46.	Punkt konsultacyjno- informacyjny	Siedziba Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej	tel. 75 731 01 71, wew.26	środa: 16.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
47.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu	59-700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 1, Urząd Miasta Bolesławiec	tel. 75 645 65 63 75 645 65 50	poniedziałek, czwartek: 14.30 – 17.30	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec – w sprawach działalności Komisji. Posiedzenia Komisji dotyczące prowadzenia procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego – w terminach wyznaczonych dla osób zapraszanych na posiedzenie.
48.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osiecznicy	59-724 Osiecznica, ul. Lubańska 43, Urząd Gminy w Osiecznicy	www.bip.osiecznica.pl/518/211/profil/aktyka-uzalezni.html tel. 75 731 21 07 wew. 23	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
49.	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień prowadzony przez instruktora terapii uzależnień	59 –724 Osiecznica, ul. Lubańska 29b, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Osiecznicy	tel. 75 731 21 08 75 731 21 07 wew. 23	wtorek: 14.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
50.	Punkt Terapii Uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych	1. 59-724 Osiecznica, Parowa 89A, Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Parowej 2. 59-724 Osiecznica, ul. Lubańska 43, Urząd Gminy w Osiecznicy (p. 101)	https://bip.osiecznica.pl/2040/punkt-terapii-uzaleznienn.html tel. 794 154 514 – aby zapisać się na terapię wystarczy przyjść osobiście lub wysłać SMS z dopiskiem „Punkt Osiecznica” lub „Punkt Parowa”	1. Punkt Parowa czwartek: 8.30 - 10.30 2. Punkt Osiecznica czwartek: 11.00 – 13.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
51.	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30	www.szpitalpsychiatryczny.pl tel. 571 306 336 571 306 420	poniedziałek: 9.00 – 18.00,	Dla osób powyżej 18. roku życia

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				wtorek: 12.00 – 20.00, środa: 10.00 – 18.00, czwartek: 12.00 – 19.00, piątek: 9.00 – 18.00	
52.	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bolesławcu (Schronisko dla osób bezdolnych)	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 32d/4, II piętro	www.pck.boleslawiec.org boleslawiec@pck.org.pl tel. 75 735 25 22	cały rok	Indywidualnie dla podopiecznych schroniska
W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE					
53.	Komenda Powiatowa Policji w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Modłowa 3	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 32 00	7 dni w tygodniu 24h	Wszystkie osoby potrzebujące
54.	Prokuratura Rejonowa w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. B. Chrobrego 5	biuro.podawcze.prbol@prokuratura.gov.pl tel. 75 644 17 20	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
55.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30– 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
56.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
57.	Zespół Interdyscyplinarny przy MGOPS	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
58.	Komisariat Policji w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Szkolna 2	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 87 335 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
59.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl zi@mops.boleslawiec.pl	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
60.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla	59 – 700 Bolesławiec,	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl	Zgodnie z harmonogramem	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	Al. Wojska Polskiego 6/76	tel. 75 645 78 23	przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	
61.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bolesławiec	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1A	zespol@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
62.	Komisariat Policji w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1c	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 34 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
63.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
64.	Zespół Interdyscyplinarny w Gromadce	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl zi.witnik@cusgromadka.pl zi.czlonka@cusgromadka.pl	poniedziałek: 8.00 – 16.00,	Mieszkańcy Gminy Gromadka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			tel. 75 611 60 26 603 726 908	wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	
65.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Warcie Bolesławieckiej	59 – 720 Warta Bolesławiecka 40c	tel. 75 738 93 38	poniedziałek, środa, czwartek: 7.30 – 15.30, wtorek: 7.30 – 16.00, piątek: 7.30 – 15.30, ponadto posiedzenia zespołów i grup roboczych	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka
66.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 - 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	osrodek@gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
67.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania w Osiecznicy	59 - 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl/zespol-interdyscyplinarny tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
68.	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 32D/4,	www.pck.boleslawiec.org boleslawiec@pck.org.pl tel. 75 735 25 22		
69.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Ogólnopolskie Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy Domowej „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155, 02–326 Warszawa	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info Bezpłatna infolinia tel. 800 120 002	Całą dobę	Dla osób doświadczających przemocy domowej
W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
70.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
71.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
72.	Zespół Interdyscyplinarny	jak wyżej	zi@mops.boleslawiec.pl		
73.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
74.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
75.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn,	tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	w Bolesławcu z siedzibą w Kruszyńcu	ul. Kasztanowa 1A			
76.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
77.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
78.	Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl sekretariat@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl tel. 47 721 68 58 47 721 68 99 47 721 69 07	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
DLA BEZROBOTNYCH					
79.	Powiatowy Urząd Pracy w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Obrońców Helu 10	www.boleslawiec.praca.gov.pl/ wrbo@praca.gov.pl tel.76 856 98 28 75 732 66 01 do 04	poniedziałek-piątek 7.00 –15.00	Osoby bezrobotne, osoby poszukujące pracy, pracodawcy
80.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
81.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
82.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1a	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
83.	Centrum Informacyjno – Konsultacyjne Służb Zatrudnienia „Zielona Linia”	Infolinia Portal Zielona Linia	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl tel. 19 524 (z Polski) Koszt zgodnie z taryfą operatora. W niektórych połączeniach z telefonów komórkowych wymagane jest dodanie numeru kierunkowego: 22 19 524	poniedziałek – piątek: 9.00 – 18.00	Zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
84.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	psycholog: poniedziałek: 15.00 – 18.00, piątek: 7.00 – 9.00, konsultant psycholog dla obywateli Ukrainy: środa: 16.00 – 18.00, czwartek: 9.00 –	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				12.00, konsultant prawnik: wtorek i środa: 7.00 – 15.00, piątek: 9.00 – 13.00	
85.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
86.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszyńcu	59-700 Bolesławiec, Kruszyń, ul. Kasztanowa 1a	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
87.	Prokuratura Rejonowa w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. B. Chrobrego 5	biuro.podawcze.prbol@prokuratura.gov.pl	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Osoby potrzebujące

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			tel. 75 644 17 20		
88.	Komenda Powiatowa Policji w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Modłowa 3	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 32 00	7 dni w tygodniu 24h	Wszystkie osoby potrzebujące
89.	Komisariat Policji w Kruszynie	59 – 700 Kruszyn, ul. Kasztanowa 1c	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 34 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
90.	Komisariat Policji w Nowogrodźcu	59-730 Nowogrodziec, ul. Szkolna 2	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 35 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
91.	Sąd Rejonowy w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Sądowa 1	boi@boleslawiec.sr.gov.pl tel. 75 64 69 500 75 64 69 545		W ramach „Tygodnia Pomocy Ofiarom Przestępstw”
Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW					
92.	Starostwo Powiatowe w Bolesławcu Powiatowy Rzecznik Konsumentów	59 – 700 Bolesławiec, ul. Armii Krajowej 12	konsument@powiatboleslawiecki.pl tel. 75 612 17 03	poniedziałek: 7.30 – 17.00, wtorek – czwartek: 7.30 – 15.30, piątek: 7.30 – 14.00	Mieszkańcy Powiatu Bolesławieckiego

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
93.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK 00-950 Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 1	uokik@uokik.gov.pl tel. 801 440 220 22 266 76 76 22 55 60 800	poniedziałek – piątek: 8.15 – 16.15	Osoby mające problem z jakością usług czy towarów
Z ZAKRESU PRAW DZIECKA					
94.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23, 75 645 78 13	konsultant prawnik: wtorek – piątek: 7.00 – 12.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
95.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75/645 78 23	konsultant prawnik zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
96.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
97.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Chrobrego 2a	babajaga56@wp.pl Biuro tel. 75 732 47 47,	wtorek, czwartek: 10.00 – 14.00	Mieszkańcy Powiatu Bolesławieckiego
98.	Rzecznik Praw Dziecka	00 - 791 Warszawa, ul. Chocimska 6	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl tel. 22 583 66 00 Dziecięcy Telefon Zaufania RPD 800 12 12 12	poniedziałek – piątek: 8.15 – 16.15	
Z ZAKRESU PRAW PACJENTA					
99.	Szpital św. Łukasza	59 –700 Bolesławiec, ul. Jeleniogórska 4	www.szpitalboleslawiec.pl tel. 75 738 02 35,	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.00	

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	w Bolesławcu - Specjalista ds. Praw Pacjenta		571 223 510		
100.	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro RPP 01–231 Warszawa, ul. Płocka 11/13	kancelaria@rpp.gov.pl tel. 22 532 83 00 Bezpłatna infolinia: tel. 800 190 590	Infolinia - całodobowo	Każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
101.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala	02-528 Warszawa, ul. Rakowiecka 26/30	www.nfz.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl Bezpłatna infolinia: tel.800 190 590	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00, Infolinia całodobowo	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
102.	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	00 – 503 Warszawa, ul. Żurawia 4 A	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl tel. 538 117 590	poniedziałek – piątek: 8.30 – 15.30	Osoby z niepełnosprawnościami, ich rodziny oraz

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
		Korespondencja: 00-513 Warszawa, ul. Nowogrodzka 1/3/5			organizacje działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami
Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH					
103.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówka Terenowa w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Bankowa 6E	boleslawiec@krus.gov.pl tel. 75 784 04 12	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 7.30 – 14.30, środa: 7.30– 15.45	Klienci KRUS
104.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrum Kontakt Klientów ZUS (CKK)	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 7.00 – 18.00	Klienci ZUS

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Z ZAKRESU PRAWA PRACY					
105.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy 02 – 315 Warszawa, ul. Barska 28/30	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl tel. 22 391 82 15	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	
Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO					
106.	Krajowa Informacja Skarbowa	43–300 Bielsko–Biała, ul. Warszawska 5	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl tel. 801 055 055 z tel. stacjonarnych 22 330 03 30 z tel. komórkowych	poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00	
DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO					
107.	Rzecznik Finansowy	Biuro Rzecznika Finansowego 00-695 Warszawa,	www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl tel. 22 333 73 26	poniedziałek, środa, piątek: 10.00 – 14.00	Osoby będące w sporze z podmiotami rynku finansowego

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
		ul. Nowogrodzka 47A	22 333 73 27		
INNE					
108.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO 00-090 Warszawa, Al. Solidarności 77	www.bip.brpo.gov.pl tel. 800 676 676 22 551 77 91	poniedziałek: 10.00 – 18.00, wtorek – piątek: 8.00 – 16.00	
109.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	00-014 Warszawa, ul. S. Moniuszki 1A	www.uodo.gov.pl kancelaria@uodo.gov.pl Infolinia: 606 950 000	poniedziałek – piątek: 10.00 – 14.00	Osoby mające problem z ochroną danych osobowych
110.	Rzecznik Małych i Średnich Przedsiębiorców	00 – 679 Warszawa, ul. Wilcza 46	www.rzecznikmsp.gov.pl biuro@rzecznikmsp.gov.pl tel. 22 123 70 70		Przedsiębiorcy będący w sporze z urzędem lub instytucją państwową
111.	Urząd do spraw Cudzoziemców	02 – 699 Warszawa, ul. Taborowa 33	Infolinia: 47 721 76 75 Infolinia dla Cudzoziemców: 47 721 75 75	Biuro: poniedziałek: 8.00 – 18.00, wtorek – piątek:	Osoby będące Cudzoziemcami lub

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				8.00 – 16.00 Infolinie: poniedziałek – piątek: 9.00 – 16.00	sprawy dotyczące Cudzoziemców
112.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom. Portal Ministerstwa Cyfryzacji	

Nieodpłatna pomoc prawna w Powiecie Bolesławieckim w 2026 r.:

<https://bip.powiatboleslawiecki.pl/index.php?type%3D4%26name%3Dbt29%26func%3Dselectsite%26value%255B0%255D%3D11716>

Nieodpłatna pomoc prawna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem:

<https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/nieodplatna-pomoc-dla-osob-pokrzywdzonych-przestepstwem>